



GC Starnberg meets Dr. NO

Episode 1 : Short game

Ziel : „ ...**NO** more three putts, bogeys, doublebogeys and others in my bag...“

Freitag, den 26.04. & Samstag, den 27.04.2019

Teilnahmeberechtigt:

Sind alle Mitglieder des GC Starnberg, die Spielerinnen und Spieler folgender Mannschaften sind:

DGL Damen
DGL Herren
AK 65 Damen
AK 65 Herren
AK 50 Herren
AK 30 Damen
AK 30 Herren
Jugend-Team I +II **sowie**

Mitglieder Damen/ Herren des GC Starnberg mit Hcp -15 und besser, die in keiner Mannschaft aufgestellt sind

Teilnahmegebühr: € 125.— pro Person

Teilnahme nach Eingang der Meldungen

Qualitätssicherung durch Teilnehmerzahl:

Minimum Teilnehmerzahl: **30** Spielerinnen/Spieler
Maximum Teilnehmerzahl: **44** Spielerinnen/ Spieler

Trainingsinhalte:

Freitag, den 26.04.2019:

Stationsbetrieb:

Putten

Chip / Chip mit Körper

Pitch

Bunker

Anschliessend Team und Einzelwettbewerbe / Matches in allen Bereichen
(evtl. Cool Down mit Fitness-Personaltrainer)

Trainingszeiten Freitag:

Treffpunkt 09.00 Uhr

Training ab 09.30 Uhr auf den Stationen bis 13.30 Uhr

Mittagspause in Eigenregie

Training ab 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr

(anschl. Cool down mit Personaltrainer)

Samstag, den 27.04.2019:

Stationsbetrieb / Sprechstunde: Vertiefung

Putten

Chip / Chip mit Körper

Pitch

Bunker

Neben der Sprechstunde Lösen von Aufgabenstellungen

Spiele auf dem Platz 18 Löcher der „anderen Art“.

(es werden auf einer speziell angelegten Scorekarte gezielte Aufgaben pro Loch vorgegeben, die gelöst werden sollen. Für gelöste Aufgaben werden Punkte erzielt => Situationstraining auf dem Platz)

Trainingszeiten Samstag:

Treffpunkt 09.00 Uhr

Training ab 09.30 Uhr auf den Stationen bis 12.30 Uhr

Abschlag ab 13.00 Uhr

Siegerehrung ab ca. 18.00 Uhr im Clubhaus

Preise stiftet die Golfschulleitung

Zuständige Professionals des GS STA-Teams meet Dr. No :

Freitag: Bettina Bensinger / Johannes Osenberg / Max Baumgart / Simon Fuchs

Samstag: Bettina Bensinger / Johannes Osenberg / Alex Tranacher / Simon Fuchs

Anmeldung unter club@gcstarnberg.de oder unter office@gssta.de.

Meldeschluss: Dienstag, den 16.04.2019

Die Anmeldung erfolgt bei Eingang der Meldegebühr in Höhe von € 125.— vor Meldeschluss. Die Zahlung ist möglich mit EC Karte direkt im Golfclub-Büro (ebenfalls vor Meldeschluss) oder mittels Überweisung auf folgendes Konto:

Golfschulleitung Bettina Bensinger & Johannes Osenberg

Deutsche Bank

Bettina Bensinger

IBAN: DE 7661 3700 2400 5520 6701

BIC: DEUTDEDB 613

Verwendungszweck: „GC STA-Teams meet Dr. NO“ + Teilnehmername

Wir freuen uns auf Euch und wünschen Euch tolle Trainingstage!!!

...und vergesst nicht:

Ziel : „ ...NO more three putts, bogeys, doublebogeys and others in my bag...“