

Starnberg Integratives Golftraining

Golf spielen mit Profis: In diesen Genuss kommen derzeit Kinder der **Fünfseenschule** in Starnberg. Die Golf-Professionals **Max Baumgart**, **Alex Tranacher** und **Simon Fuchs** betreuen seit dieser Saison eine Jugendgruppe. Schwerpunkte sind Lernen, Sprache, emotionale und soziale Entwicklung. Die Kinder sind zwischen zehn und zwölf Jahre alt. „Wir möchten bei den Kids im Rahmen der Abschlag Schule Golf-AG Ausdauer, Teamgeist und Fairness vermitteln und fördern“, erklärt Baumgart in einer Pressemitteilung. Das Golftraining im Golfclub Starnberg biete ein „hervorragendes soziales Integrationsfeld“. Das wöchentliche Training fördere nicht nur das Erlebnis des gemeinsamen Handelns, sondern trage zu einer Bestätigung eigener Leistungsfähigkeit bei. Das Wichtigste sei, die Kinder zu motivieren. „Da kann man viel richtig, aber auch viel kaputt machen.“ Dementspre-



Im Glück mit Schläger und in der Natur: Die Kinder der Fünfseenschule mit Golfprofessional Max Baumgart und Klassenleiterin Claudia Urek.

FOTO: GOLFCLUB STARNBERG

chend behutsam gehen die Golflehrer bei den Übungseinheiten mit den Kindern um. Für alle Kinder und Jugendlichen ist das Golftraining bedeutend, wenn nicht sogar der Höhepunkt der Wo-

che, das bestätigt auch Klassenlehrerin **Claudia Urek**, die den Kurs begleitet: „Ob beim Um-die-Wette-putten oder bei einem weiten Abschlag, die Kinder sind mit großem Eifer und viel Freude bei der

Sache. Es macht Spaß zu sehen, wie sie sich verbessern oder über Luftschläge lachen müssen. Die Trainer unterrichten in jeder Situation mit viel Geduld, Verständnis und Humor“. Diese Kooperation sei ein wahrer Glücksfall und ein großes Geschenk. Ein Grund für die Begeisterung ist, dass Lernen und Training nicht unter Zeitdruck erfolgen und somit den individuellen Voraussetzungen optimal angepasst werden können, vermutet Baumgart. „Der außerschulische Lernort, die Naturnähe und die Ruhe auf der Übungsanlage unterstützen diese Prozesse“, erklärt er. Das Training wird während der Wintermonate in die schuleigene Turnhalle nach Starnberg verlegt. Dort trainieren die Kinder und Jugendlichen weiter und können somit die positiven Effekte des Sports ganzjährig beibehalten. Auch im neuen Jahr soll den Kindern und Jugendlichen der Fünfseenschule das Golfen in der Natur nähergebracht werden, kündigt der Golfclub Starnberg an.

mm